

PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA MINISTERIO DE SALUD

Los programas alimentarios existen en Chile desde hace más de medio siglo, se han desarrollado como parte de las políticas de protección de la salud, especialmente de los grupos más desprotegidos como fueron al principio el binomio materno infantil, y últimamente los adultos mayores. Uno de los propósitos fundamentales ha sido mantener y o mejorar el estado nutricional de estos grupos. En la actualidad se ha agregado, la disminución de los riesgos de contraer enfermedades crónicas no transmisibles asociadas a la alimentación y el sedentarismo.

El Programa Nacional de Alimentación Complementaria (PNAC), constituye un beneficio gratuito universal, establecido por ley, para todos(as) los niños(as) y embarazadas del país, sin dependencia de su condición previsional de salud.

Programa Nacional de Alimentación Complementaria (PNAC)

El PNAC es un sistema universal de distribución gratuita de alimentos para la población infantil hasta los 6 años, las mujeres embarazadas y madres que amamantan hasta el 6º mes post parto, independiente de su situación previsional de salud. Su objetivo general está orientado a mantener un estado nutricional óptimo de la embarazada, promover la lactancia materna y asegurar un desarrollo armónico del feto, el lactante y el preescolar. En los últimos años se ha incorporado un nuevo objetivo que es el de prevenir la obesidad y las enfermedades crónicas no transmisibles del adulto.

Este programa está formado por los siguientes subprogramas que se focalizan como se indica a continuación:

- 1. PNAC básico:** Dirigido a mujeres embarazadas, madres que amamantan hasta el 6º mes post-parto y menores de 6 años de edad, con diagnóstico nutricional de normalidad, sobrepeso u obesidad.
- 2. PNAC refuerzo:** Dirigido a mujeres embarazadas, madres que amamantan hasta el 6º mes post parto diagnosticadas con bajo peso y menores de 6 años de edad desnutridos o en riesgo de desnutrir.
- 3. PNAC para Prematuros:** Destinado a prevenir y/o recuperar el daño nutricional de estos lactantes, en cumplimiento de la política de acceso y equidad. Este programa comenzó el año 2003 y entrega hasta los 12 meses de edad (corregida por edad gestacional), fórmulas especiales destinadas a cubrir la alta demanda nutricional de los prematuros menores de 1500 g. de peso al nacer y/o menores de 32 semanas de gestación.
- 4. PNAC para Fenilcetonúricos:** Programa dirigido a prevenir el retardo mental que produce esta patología metabólica si no es tratada oportuna y adecuadamente, mediante la entrega de sustitutos lácteos libres de fenilalanina. Proporciona este tipo de alimento a la totalidad de los niños con fenilcetonuria (PKU) que nazcan en cualquier servicio de salud del país, desde el momento del diagnóstico a través del programa nacional de detección precoz de fenilcetonuria en cumplimiento de la política de acceso y equidad.

Los productos que conforman el PNAC, se describen a continuación:

- **Leche Purita fortificada:** Leche entera en polvo fortificada con hierro (10 mgs./100g.), cobre (0.4mgs./100g.), zinc (5,0 mgs./100g.) y ácido ascórbico (70 mgs./100g.). Se distribuye a lactantes con condición de lactancia materna predominante y/o fórmula predominante hasta cumplir el 6º mes de vida y todos los lactantes desde los 6 meses hasta los 18 meses de vida, a través del PNAC Básico y el PNAC de Refuerzo según corresponda a su estado nutricional.

La fortificación de la Leche Purita desde el año 1999, ha demostrado disminución de la prevalencia de anemia en menores de dos años beneficiarios del PNAC desde un 30% en 1999 a un 8% el 2001.

- **Purita Cereal:** Alimento en polvo, instantáneo para preparar una fórmula infantil con base en leche semidescremada y cereales hidrolizados, alta en calcio y fortificada con hierro, cobre, zinc, ácido ascórbico, vitaminas A, E y complejo B. Es distribuida a niños y niñas desde los 18 meses hasta los 6 años de edad.

Desde el año 2004, se modificó la formulación de este tradicional producto del PNAC, reduciendo su aporte calórico al sustituir la leche entera 26% MG, por leche semidescremada 18% MG y se restituyó el contenido de calcio de la leche, aumentando la fortificación desde 500 mg/100g. a 900 mg/100g. Este producto se entrega en PNAC Básico y Refuerzo.

- **Purita Mamá:** Es un producto en polvo, instantáneo para preparar una bebida láctea semidescremada, con base en leche y cereales, fortificada con micronutrientes y adicionada con omega 3 de cadena larga, DHA Preformado y EPA (Acido Eicosapentaenoico), baja en grasa total y sodio. Es distribuida a mujeres embarazadas y madres que amamantan hasta el 6º mes post parto, a través del PNAC básico y de refuerzo.

Este producto ha sido incorporado a contar del 2º semestre 2008 en el PNAC, sustituyendo la entrega de la tradicional Leche Purita Fortificada a mujeres embarazadas e incorporando en el beneficio a las madres que amamantan hasta el 6º mes post parto.

- **Mi Sopita:** Es un producto en polvo para preparar una sopa crema infantil en base a leguminosas y cereales constituido de cuatro variedades; ave, vacuno, legumbres y verduras. Su densidad calórica es de 400Kcal/100g y preparado de 1Kcal/cc, contenido proteico de 12% fibra 4g/100g, fortificado con Vitamina A, D, E, C y complejo B, calcio, hierro, magnesio, zinc.

Este alimento sustituyó al arroz en la entrega de alimentos complementarios del PNAC de refuerzo a partir del año 2003, este cambio mejoró el perfil nutricional del producto y su focalización a beneficiarios al disminuir la dilución intrafamiliar que el arroz presentaba.

- **Fórmulas Infantiles Especiales:** Corresponde a fórmulas de inicio para lactantes prematuros, adicionadas con Acido Docosahexaenoico preformado (DHA) que son entregadas hasta el 6º mes de edad gestacional corregida (EGC), y Fórmulas de Continuación para niños nacidos de término, que son entregadas a partir del 6º mes de edad (EGC) y hasta los 12 meses (EGC). Son entregados a los beneficiarios del PNAC para Prematuros.

- **Sustitutos Lácteos:** Corresponde a Sustitutos lácteos libres de Fenilalanina que se entregan a los beneficiarios del PNAC para Fenilcetonúricos. El Programa entrega productos con un perfil nutricional para cubrir los requerimientos proteicos de cada edad. Los productos entregados presentan concentraciones de proteínas libres de fenilalanina de 15%, 30%, 60% y 80% para los beneficiarios de los diferentes grupos etáreos, desde el nacimiento hasta los 18 años de vida y mujeres embarazadas con fenilcetonuria.

Programa de Alimentación Complementaria del Adulto Mayor (PACAM)

El PACAM se crea en el año 1999 como un conjunto de actividades de apoyo alimentario nutricional de carácter preventivo y curativo, a través de las cuales se distribuye alimentos fortificados con micronutrientes a los adultos mayores, en los establecimientos de atención primaria del sistema nacional de servicios de salud.

Es un programa alimentario destinado al adulto mayor de alto riesgo, cuyo objetivo es contribuir a mantener o mejorar el estado nutricional y la funcionalidad del adulto mayor con el fin de mejorar su calidad de vida. El PACAM es un componente integral del Programa de Salud del Adulto Mayor y se vincula a otras actividades preventivas y curativas, como promoción de envejecimiento saludable, mantenimiento y o mejoramiento de funcionalidad física y síquica, detección de factores de riesgo que pongan en peligro la funcionalidad, educación sanitaria y nutricional y otros programas sociales orientados a superar la pobreza y marginalidad de este grupo etáreo.

Beneficiarios

- Adultos de 70 y más años (representan el 96% del total de beneficiarios PACAM)
- Adultos de 65 y más años con tratamiento antituberculoso
- Adultos de 60 y más años pertenecientes a centros de larga estadía (Hogar de Cristo)
- Adultos de 65 y más años pertenecientes a Chile Solidario

En la actualidad el programa entregas los siguientes productos:

Crema Años Dorados: Alimento en polvo, instantáneo, para preparar sopa crema, a base de leguminosas, cereales y verduras deshidratadas, aceites vegetales, bajo en sodio y libre de colesterol, fortificado con Vitaminas A, D, E, C y complejo B, calcio, fósforo, hierro, magnesio, zinc. Se distribuye en 4 variedades: Arvejas, Espárragos, Lentejas y Verduras.

Bebida Láctea Años Dorados, Alimento en polvo, instantáneo, para preparar una bebida láctea, a base de leche y cereales, bajo en grasa total y sodio, reducido en lactosa y fortificado con Vitaminas A, D, E, C y complejo B, calcio, fósforo, hierro, magnesio, zinc.

Fuente: Cuadernos Médicos Sociales (Chile) 2008, 48 (4): 240-250

Autores: Catalina Barba, Mónica Jiménez, Dr. Tito Pizarro, Dra. Lorena Rodríguez.